

音でつながる！懐かしのメロディと呼吸のストレッチ



対象
デイサービス利用者・ご家族・介護スタッフ



時間
45分間



使用楽器
トランペット（適宜ミュート使用）

🎵 音楽会プログラム（計45分）

時間	演目・内容	演出・意図
1. 5分	オープニング：元気な音の挨拶 ♪ 演奏曲：『聖者の行進』	トランペットの代名詞とも言える明るいジャズナンバー。手拍子を叩きながら華やかにスタートし、一気に会場を楽しいお祭りのような雰囲気に包み込みます。
2. 10分	体を動かす：呼吸とリズムのストレッチ ♪ 演奏曲：『ふるさと』	吹奏楽の呼吸法「深く吸って、ゆっくり吐く」を全員で行い、誤嚥予防やリフレッシュを促します。後半はメロディに合わせ、手や足で軽くリズムを刻みます。
3. 15分	メイン：イントロ&歌声コーナー ♪ 演奏曲：『青い山脈』『見上げてごらん夜の星を』 など	最初の数音を吹く「イントロクイズ」で脳を活性化。その後、お馴染みの名曲をご家族やスタッフも一緒に、歌やハミングで奏でます。
4. 5分	トランペットの魅力紹介 💡 内容：楽器の不思議に触れるミニコラム	ミュート（弱音器）を使って音色を「ワワワ」と変える技を披露したり、ピストン（バルブ）の仕組みを実演。視覚的にも飽きさせない工夫を入れます。
5. 10分	フィナーレ：明日への活力を届ける ♪ 『オー・シャンゼリゼ』 または 『いつでも夢を』	『オー・シャンゼリゼ』：掛け声に合わせて手拍子をし、ハッピーに締めくくります。 『いつでも夢を』：伸びやかな音色で青春時代の温かい感動と余韻を届けます。

🛡️ 進行・安全管理のポイント

・音量のコントロール

ベルの向きの配慮やカップミュート等の弱音器を適宜使用し、快適な音量をキープ。

・三世代の対話

曲の合間に当時の思い出を伺い、ご家族・スタッフとの会話のきっかけ作り。

・視覚的な工夫

華やかな衣装や昔の風景イラスト・曲名掲示など、目でも楽しめる演出。

✉️ 選曲リクエストのお願い

皆様と一緒に温かいステージを作り上げていきたいと考えております。

「この曲を聴きたい」
「こういったジャンルを取り入れてほしい」

などのリクエストがございましたら、ぜひお気軽にご提案いただけますと幸いです！

